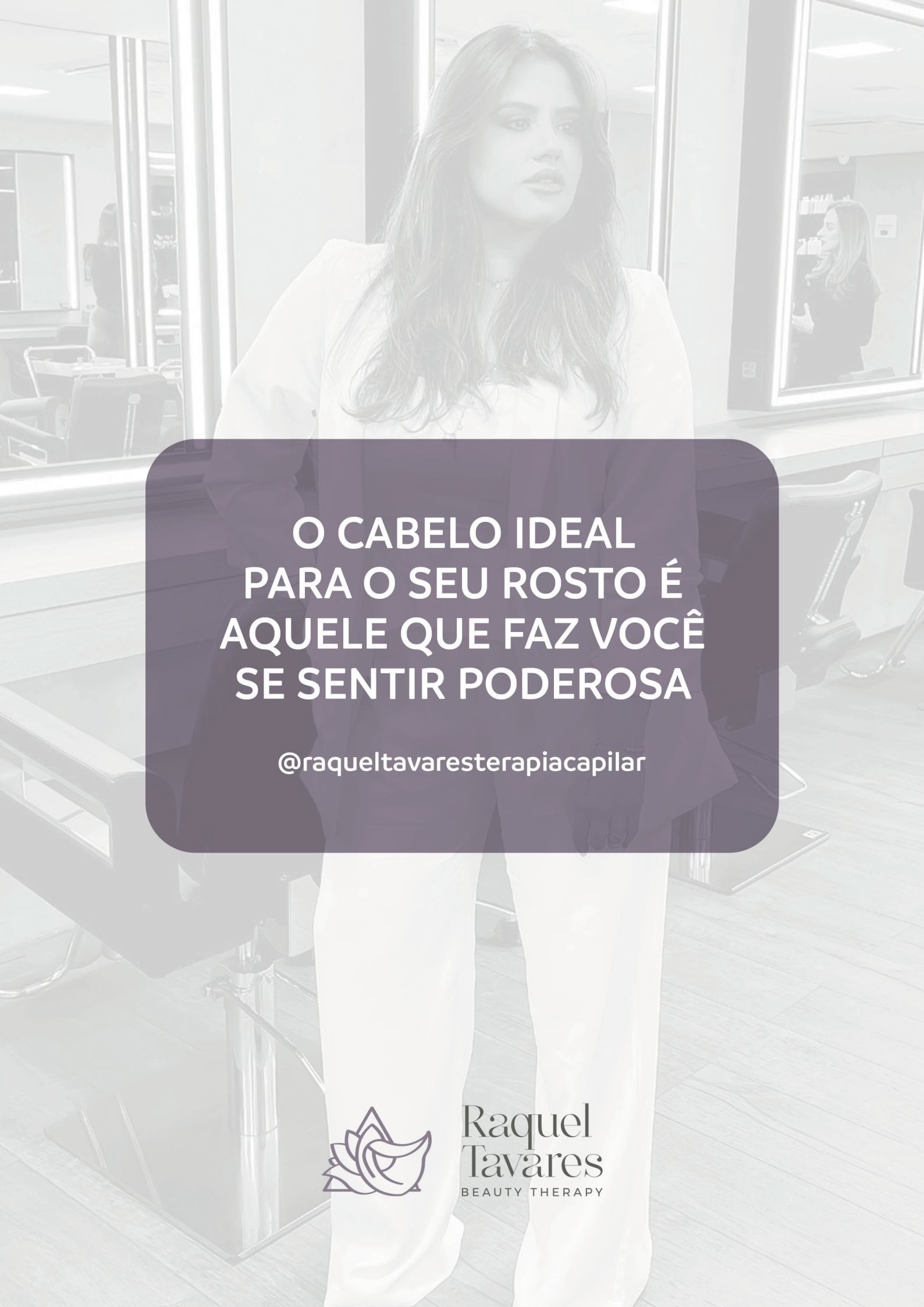
RESGATANDO A SUA AUTOESTIMA

ENTENDA UM POUCO
SOBRE O MUNDO DA

TERAPIA CAPILAR

O que é? • Quais os benefícios?
Quando é indicado?

Raquel Tavares
BEAUTY THERAPY



O CABELO IDEAL PARA O SEU ROSTO É AQUELE QUE FAZ VOCÊ SE SENTIR PODEROSA

@raqueltavaresterapiacapilar

Raquel Tavares
BEAUTY THERAPY

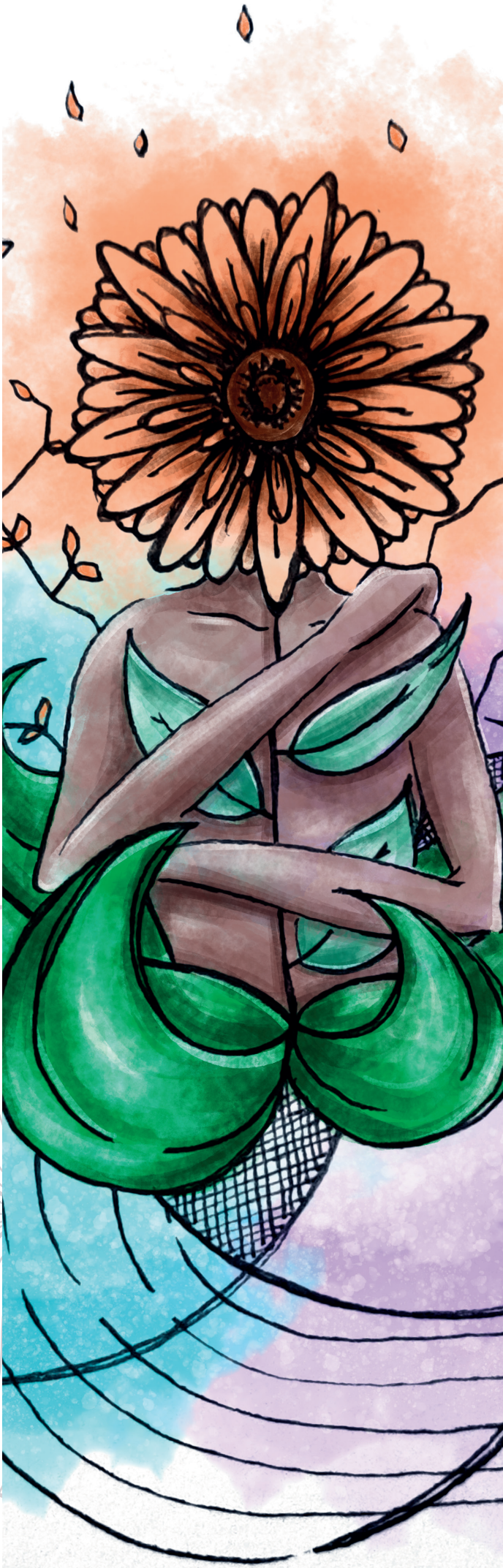
O que é a ***Terapia Capilar?***

A ***terapia capilar*** é um conjunto de ações e estratégias que atuam na melhora de saúde do couro cabelo e haste capilar..

Muitos fatores podem prejudicar a saúde e a beleza dos cabelos, e esse tratamento age tanto para evitar quanto para melhorar o quadro de diversas patologias capilares.

O tratamento ***age nos cabelos:***

1. Estimulando o metabolismo das células capilares;
2. Melhorando o aproveitamento de nutrientes;
3. Reduzindo processos inflamatórios;
4. Acelerando a divisão celular;
5. Repondo os nutrientes como lipídeos e aminoácidos perdidos pela fibra capilar.



“Tudo isso combinado colabora para estimular o ***fortalecimento dos cabelos*** de dentro para fora, resultando em um melhor crescimento e ***saúde dos fios.***”

Terapia capilar: conheça os benefícios

O afinamento dos fios e a consequente queda do cabelo podem ser decorrentes de vários motivos ou patologias capilares.

Para avaliar o quadro do paciente, é realizado exames como a tricoscopia. O exame capilar é indolor e é feito com um aparelho chamado videodermatoscópio, que fornece imagens aumentadas e detalhadas dos fios e do couro cabeludo.

Em todos esses casos, a terapia capilar pode trazer grandes benefícios para os cabelos.

Confira algumas ***vantagens da terapia capilar:***

1. Estimular o crescimento dos fios;
2. Combater a quebra do cabelo;
3. Diminuir a descamação;
4. Reduzir a porosidade dos fios;
5. Diminuir a oleosidade;
6. Tratar a caspa;
7. Tratar a coceira e a sensibilidade;
8. Agir nas inflamações cutâneas;
9. Hidratar o couro cabeludo;
10. Repor os ácidos graxos;
11. Melhora da qualidade da barreira cuticular dos fios;
12. Melhorar a absorção de nutrientes;
13. Aumentar a oxigenação;
14. Ampliar a circulação sanguínea.

Quando a ***terapia capilar*** é indicada?

A ***terapia capilar*** eficaz no tratamento de diversas patologias capilares e disfunções como: sensibilidade, queda pós COVID, pós cirúrgicos, pós gestação, calvície, quebra dos fios, dermatite seborreica, foliculite, psoríase, irritação, coceira, descamação e oleosidade excessiva.

1

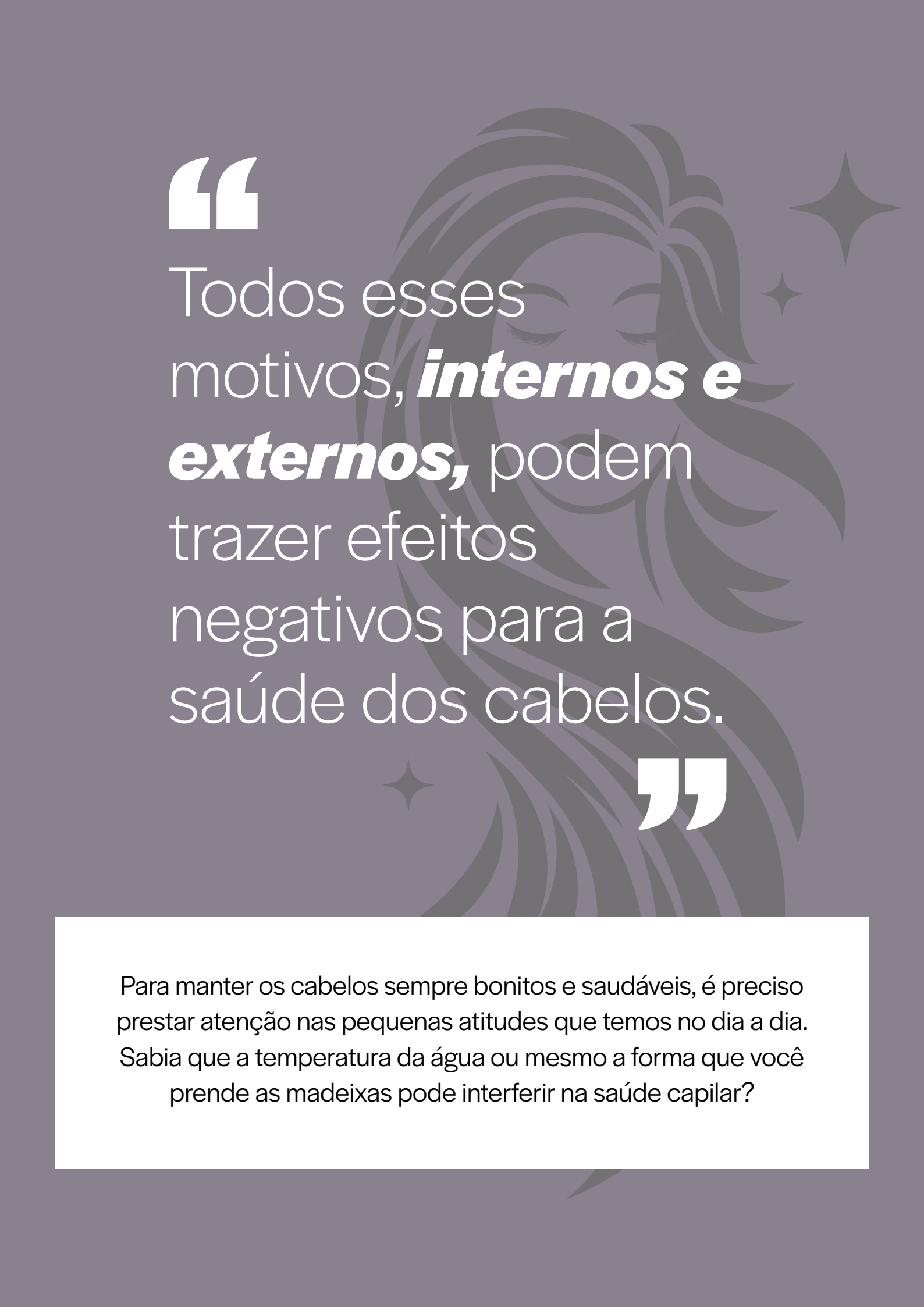
Os motivos podem ser vários, indo desde fatores internos, como:

- Questões genéticas e hormonais;
- Deficiência de nutrientes;
- Estresse;
- Processos inflamatórios;
- Reações autoimunes;
- Deficiência de nutrientes.

2

Os fatores externos e certos hábitos também podem contribuir para enfraquecer os fios, como:

- Exposição solar exagerada e sem proteção;
- Produtos químicos inadequados e em excesso (alisamentos e colorações);
- Até a poluição.



> Todos esses motivos, ***internos e externos,*** podem trazer efeitos negativos para a saúde dos cabelos.

Para manter os cabelos sempre bonitos e saudáveis, é preciso prestar atenção nas pequenas atitudes que temos no dia a dia. Sabia que a temperatura da água ou mesmo a forma que você prende as madeixas pode interferir na saúde capilar?

6 Dicas e práticas simples para manter a saúde capilar no dia a dia

1. Manter o couro cabeludo sempre limpo;

2. Lave os cabelo com água fria ou morna;

3. Mantenha a frequência de higienização adequada;

4. Use produtos específicos para o seu tipo de cabelo;

5. Nunca dormir com o cabelo molhado;

6. O jeito que você prende os cabelos interfere na saúde capilar, então mantenha o cabelo solto quando estiver molhado;

7. Fazer o uso de cosmecêuticos.

“

É de suma importância ***cuidarmos da saúde capilar*** porque a falta de saúde do cabelo é um alerta para a sua saúde, principalmente a queda dele.
Quando estamos com muita queda, é necessário fazer outros exames porque, algumas vezes, isso pode estar atrelado a outras patologias.

”

Tratamentos da
Terapia Capilar

DETOX CAPILAR:

O Detox é uma limpeza profunda que higieniza, esfolia e ajuda na regeneração da barreira cutânea do couro cabeludo. O vapor de ozônio auxilia na permeabilidade dos ativos e tem ação bactericida e fungicida. Esse procedimento costuma ser o primeiro passo para os demais tratamentos e pode ser feito em todos os tipos de cabelos.

AROMATERAPIA:

Utiliza-se de óleos essenciais e vegetais para auxiliar em algumas patologias do couro cabeludo e nos fios dos cabelos. Alguns óleos estimulam a circulação sanguínea, combatem a queda capilar, têm ação fungicida, anti-inflamatória, cicatrizante, bactericida e inúmeros outros benefícios.

ARGILOTERAPIA:

Argiloterapia é uma terapia a base de argila, verde, branca ou preta. A composição é desintoxicante, cicatrizante e anti-inflamatório.

VAPOR DE ÁGUA COM OZÔNIO:

Vapor de água com ozônio é um tratamento aliado ao ozônio que promete muitos benefícios ao couro cabeludo e aos fios.

MASSAGEM EPICRANIANA:

A Massagem Epicraniana pode contribuir muito com a melhora de todos esses sintomas, levando a um equilíbrio corporal, mental e até mesmo atuando favoravelmente no combate ao envelhecimento cutâneo .

MICROAGULHAMENTO:

É um procedimento feito com um “rolo com agulhas” que oferece microagulhadas à pele com o objetivo de gerar múltiplas micropunturas, estimulando o processo inflamatório que resultaria na produção dos fatores de crescimento. A indução percutânea de colágeno , e pode ser feito com o roller ou com uma dermapen.

FOTOBIOMODULAÇÃO (LASES E LED):

O mecanismo de ação desse tratamento é a fotobiomodulação:
a luz ativa as células estimulando seu metabolismo local,
reduzindo a inflamação e o processo bactericida,
melhorando o aporte sanguíneo.

ELETROTERAPIA:

A Eletroterapia aplicada no couro cabeludo gera uma atividade de ATP (ATP é o instrumento bioquímico que serve para armazenar e utilizar energia). Estimula a oxigenação, aumentando o fluxo sanguíneo no local, melhorando a nutrição do cabelo e também é utilizada para evitar a proliferação de fungos e bactérias

ÓLEOS ESSENCIAIS E ÓLEOS VEGETAIS:

O uso de óleos essenciais para cabelo atuam de diversas formas, regenerando pele, controlando queda e oleosidade, acalmando e estimulando.

ILIB MODIFICADA

A técnica lLIB modificada consiste na aplicação contínua e direta do laser terapêutico vermelho na região da artéria radial que através de um efeito fotoquímico age sistemicamente pela produção de enzimas que atuam nos processos inflamatórios agudos e crônicos e combatendo os radicais livres no organismo.

Raquel Tavares

BEAUTY THERAPY